

Brief aan patiënten over Corona-virus (COVID-19)

Heusden, 16 maart 2020

Beste inwoners van de gemeente Heusden,

Het Corona-virus (ook wel COVID-19 of SARS-CoV-2 genoemd) houdt de gemoederen wereldwijd, maar zeker ook de gemeente Heusden, goed bezig. Begin maart werd het eerste ziektegeval van onze gemeente aangetoond. Ondertussen zijn er meerdere bewezen ziektegevallen. Daarnaast zijn er zeer veel mensen met griepachtige klachten. De meeste van hen zijn ziek geworden na carnaval. Begrijpelijk dan ook dat veel mensen angstig zijn dat zij het Corona-virus hebben opgelopen.

Dit merken wij ook als huisartsenpraktijken. Veel mensen zijn bezorgd, hebben griepklachten, zijn in de buurt geweest van bekende Corona-gevallen, of een combinatie van deze drie. De praktijken in onze gemeente ontvangen dan ook zeer veel telefoontjes over het Corona-virus. Wellicht dat wij u op deze manier al wat meer duidelijkheid kunnen verschaffen.

Inmiddels hebben wij als huisartsenpraktijken maatregelen genomen om alle vragen te kunnen beantwoorden en om alle zieke mensen het beste te kunnen helpen. We hebben een samenwerkingsverband opgericht tussen de verschillende huisartsenpraktijken om zoveel mogelijk één lijn te kunnen trekken in het te voeren beleid. Zo blijft ook uw huisarts op de hoogte van de laatste richtlijnen; deze veranderen soms dagelijks. De doktersassistenten en andere medewerkers van de praktijk worden continu op de hoogte gebracht van de actuele richtlijnen en kunnen u meestal zelfstandig adviezen geven. Waar nodig overleggen zij met de huisarts. Het kan zijn dat sommige medische onderzoeken (zoals een longfunctie-onderzoek) of behandelingen tot nader order uitgesteld gaan worden.

De meeste praktijken hebben een *speciaal spreekuur* ingericht voor mensen met koorts, benauwdheid en/of luchtwegklachten. Zo proberen wij patiënten met andere medische vragen niet onnodig bloot te stellen aan mogelijk besmettelijke mensen. Het kan zijn dat u gezien wordt door een huisarts, die een beschermende uitrusting zal dragen. Dit betekent niet dat wij denken dat u besmet bent, maar dit is voor onze eigen bescherming. Na dit spreekuur reinigen we de spreekkamer en de wachtkamer. **Alleen ernstig zieke en kwetsbare patiënten** zullen op het spreekuur gezien worden. Neem geen andere mensen of kinderen mee naar dit spreekuur. Patiënten die wij telefonisch verdenken van het Corona-virus zullen **niet** op de praktijk gezien worden. Zoveel als mogelijk zal telefonisch worden afgehandeld. Patiënten die te ziek zijn om naar de praktijk te komen, zullen wij thuis bezoeken, ook ditmaal weer in beschermende kleding.

Verdeling zorgtaken: wie kan ik raadplegen?

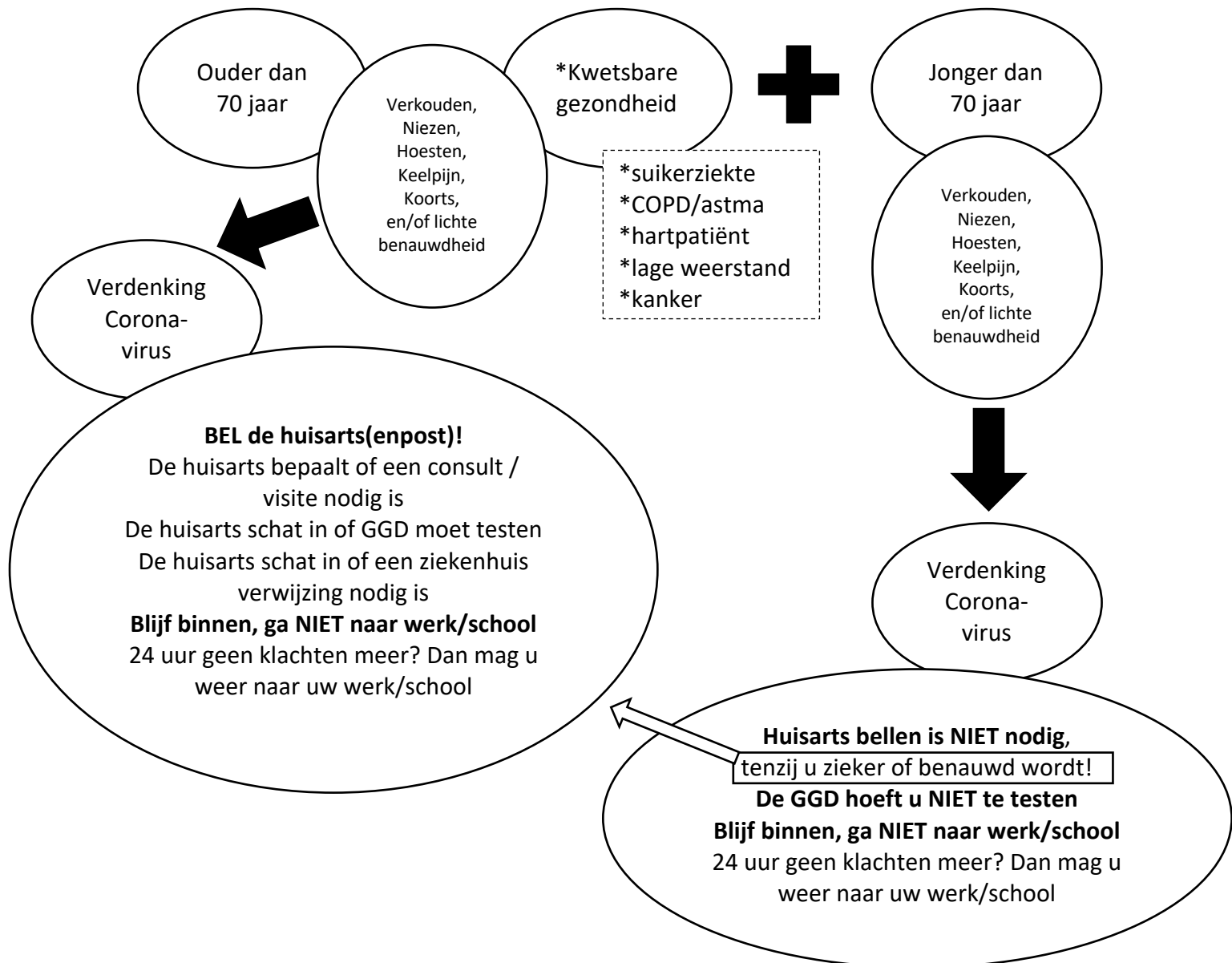
- **RIVM** (Tel: 0800-1351): algemene richtlijnen en landelijke adviezen
'wat is Corona?', 'hoe lang blijf je ziek van Corona?', 'wat zegt de wetenschap?'
- **GGD Hart voor Brabant** (Tel: 0900-3646464): regionale richtlijnen en adviezen
'kan of moet ik getest worden?', 'moet ik binnen blijven?'
- **Huisartsenpost** (Tel: 0900-8860): bij zieker worden en/of benauwdheid in de avonduren of het weekeinde
'ik heb medicijnen die de weerstand verlagen en opeens word ik nu ziek en benauwd, wat moet ik doen?'
- **Huisarts** (Tel: 073-5111377): bij zieker worden en/of benauwdheid overdag op doordeweekse dagen

'loop ik met mijn medische voorgeschiedenis extra risico?'

- **THUISARTS.nl** (website Nederlandse Huisartsen Genootschap)
- **RIVM.nl** (website Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu)
- **GGDHVB.nl** (website Gemeentelijke Gezondheidsdienst)

Praktische adviezen: wat als ik ziek word?

Een verdachte patiënt met Corona-virus mag nooit zonder overleg met de huisarts naar de praktijk komen! Het volgende schema is erop gericht de risicopatiënten snel te kunnen helpen en de gezondheidszorg in stand te kunnen houden:



De GGD schat in dat er mogelijk zesmaal zoveel mensen het Corona-virus hebben, dan dat er daadwerkelijk positief getest worden. De voorzieningen zijn beperkt en niet iedereen kan getest worden. Alle medewerkers in de gezondheidszorg doen onze uiterste best om deze Corona-crisis het hoofd te bieden. Door grote drukte kan het helaas voorkomen dat u langer moet wachten dan u van ons gewend bent. Wellicht dat uw vragen al beantwoord kunnen worden door te kijken op de genoemde websites.

Wij wensen alle zieken veel beterschap!

De huisartsen in de gemeente Heusden